

هیپاتیت

هیپاتیت نوعی التهاب کبد است که مانع از عملکرد طبیعی کبد می‌شود. هیپاتیت در اثر عوامل متعددی مثل داروها، مواد توکسیک، ویروسها و ... ایجاد می‌گردد.

هیپاتیت ویروسی توسط ویروس‌های مختلفی ایجاد می‌شود و به انواع A، B، C، D، E، G و F تقسیم می‌شود.

از بین انواع هیپاتیت‌ها، هیپاتیت B و C بیماری‌های جدی‌تر و وخیم‌تری می‌باشند و مزمن می‌شوند؛ درحالی‌که بقیه انواع هیپاتیت مانند هیپاتیت A و E در اغلب مواقع، بیماری جدی ایجاد نمی‌کنند و مزمن نمی‌شوند.

هیپاتیت A

راه انتقال ویروس هیپاتیت A مدفوعی- دهانی است و از طریق آب آشامیدنی آلوده و غذا انتقال می‌یابد. بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ از علائم آن است.

*در این حالت دریافت تغذیه‌ای کافی دارای اهمیت می‌باشد. این نوع هیپاتیت بیشتر در اطفال دیده می‌شود و یک نوع بیماری خوش‌خیم است و خود به خود بهبود می‌یابد.

هیپاتیت B

این ویروس در تمام مایعات و ترشحات بدن وجود دارد و راه انتقال آن خون و فرآورده‌های خونی می‌باشد:

- از مادر آلوده به نوزاد
- از طریق تماس جنسی
- تزریقات وریدی توسط معتادین
- تماس‌های شغلی

رادهای انتقال ویروس هیپاتیت



نشانه‌ها و علائم

- درد شکم در ربع فوقانی و راست و یا اطراف اپی گاستر
- سردرد شدید در بچه‌ها، که غالباً با مننژیت اشتباه می‌شود.
- زردی بالینی
- تب خفیف
- کبد بزرگ و حساس
- در ۵ تا ۱۰٪ موارد بزرگی طحال دیده می‌شود.



افراد در معرض خطر

- افراد دارای شریک جنسی متعدد
- افراد خانواده فرد مبتلا به هیپاتیت B
- معتادین وریدی
- شیرخواران دارای مادران مبتلا به هیپاتیت B
- بیماران همودیالیزی
- افراد هموسکسوال و افراد با رفتارهای پرخطر
- پرسنل مراکز بهداشتی که با محصولات خونی بیماران در ارتباط هستند.



پیشگیری

به دلیل عوارض جدی هیپاتیت B و C توافق جهانی بر این است که واکسیناسیون کودکان و افراد در معرض خطر لازم و ضروری است.

✚ واکسن هیپاتیت B معمولاً در سه نوبت و به فواصل یک ماه و ۶ ماه پس از اولین تزریق می‌باشد.

هپاتیت و انواع آن



معاونت دانشجویی
مرکز بهداشت و درمان
واحد تغذیه



هپاتیت D

هپاتیت D عمدتاً به دنبال یا همزمان با هپاتیت B بروز می‌کند و به عنوان یک عارضه هپاتیت B شناخته می‌شود. با واکسیناسیون هپاتیت B، حذف محصولات خونی آلوده، عدم مصرف مواد مخدر تزریقی و کنترل ناقلین ویروس از انتشار هپاتیت D جلوگیری خواهد شد.



توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)

سازمان جهانی بهداشت (WHO) به افراد هشدار داده که تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوده و استفاده از سرنگ مشترک و لوازم پزشکی آلوده، احتمال ابتلا به هپاتیت را افزایش می‌دهد. علاوه بر این، خالکوبی یکی دیگر از فاکتورهای تاثیرگذار در بروز این بیماری کشنده است.

هپاتیت C

هپاتیت C نوعی بیماری کبدی است که در اثر عفونت با ویروس هپاتیت C رخ می‌دهد. ویروس هپاتیت C در سلولهای کبدی زندگی می‌کند و موجب التهاب کبد (هپاتیت) می‌شود. این ویروس همچنین می‌تواند موجب آسیب‌های دائمی کبد مثل سیروز (تنبلی کبد)، سرطان کبد و نارسایی کبد گردد.

راه انتقال : خون و فرآورده‌های خونی
درمان : درمان دارویی



هپاتیت C اغلب بدون علامت بوده و از طریق آزمایش خون قابل تشخیص می‌باشد.

رعایت بهداشت و استفاده از لوازم شخصی می‌تواند در جلوگیری از هپاتیت C موثر باشد.